

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.

Меню на 11 августа 2026 года

Завтрак	
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным	30\5
2 завтрак	
Катык	180
Печенье	20
Обед	
Салат из моркови с изюмом	60
Борщ на мясном бульоне , со сметаной	180
Каша гречневая рассыпчатая, со сливочным маслом	130
Гуляш из отварной говядины	40
Компот из свежих яблок	180
Хлеб ржаной	45
Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник	
Сок (нектар)	180
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром и лимоном	150

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.

Меню на 11 августа 2026 года

Завтрак	
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным	25\5
2 завтрак	
Катык	150
Печенье	20
Обед	
Салат из моркови с изюмом	40
Борщ на мясном бульоне , со сметаной	150
Каша гречневая рассыпчатая, со сливочным маслом	110
Гуляш из отварной говядины	30
Компот из свежих яблок	150
Хлеб ржаной	35
Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник	
Сок (нектар)	200
Омлет натуральный	130
Чай с сахаром и лимоном	130